

BOULDERN IM SCHULSPORT

Bouldern ist eine junge, dynamische Sportart und steht bei Kindern und Jugendlichen hoch im Kurs. CITY BOULDER bietet die Möglichkeit in einer attraktiven, künstlichen Felslandschaft gefahrlos zu klettern. Herunterfallen ist kein Problem, denn die Landung wird durch eine Fallschutz-Matte aufgefangen.

Bouldern fördert

- Koordination
- Gleichgewicht
- Ausdauer und Kraft
- Sozialkompetenz

Angebot für Schulen

ohne Miet-Kletterschuhe *	CHF 5.00
inkl. Miet-Kletterschuhe	CHF 9.00
<i>* Für Einsteiger empfehlen wir Hallenturnschuhe!</i>	
<i>Für begleitende Lehrpersonen ist der Eintritt gratis.</i>	
<i>Anmeldung mind. 24h im voraus.</i>	

Vorteil für Schulen

Klettern in der Boulderhalle bietet eine ideale Ergänzung zum Turnunterricht. Für den Einstieg empfehlen wir ein Mindestalter von 8 Jahren (3. Primar).

Bouldern ist im Vergleich zum Klettern mit Seil viel einfacher. Man klettert jederzeit in Absprunghöhe über einer weichen Matte. Das heisst:

- kurze und unkomplizierte Einführung
- problemlose Gruppenbetreuung
- hoher Spassfaktor
- Klettern ohne Höhenangst

Sicherheit

Bouldern erfolgt auf eigene Verantwortung. Dazu verweisen wir auf das Benutzerreglement der Cityboulder AG (<http://www.cityboulder.ch/index.php/infos/regeln>). Wir empfehlen eine Gruppengrösse von maximal 12 Teilnehmern pro Leiter. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen gerne einen Leiter von CITY BOULDER (CHF 80.- pro Stunde).

Für interessierte Lehrpersonen bieten wir einen gratis Workshop für Bouldern mit Gruppen an. Kursdauer 120 min. Kosten: Eintritt CHF 18.-, Kletterschuhe CHF 6.-.
Termine auf Anfrage.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!